

# EKSPOS

## UKM Wanala UNAIR Sabet Medali Emas dan Perak pada Kejuaraan PORPROV Jawa Timur VII

Achmad Sarjono - [JATIM.EKSPOS.CO.ID](http://JATIM.EKSPOS.CO.ID)

Jul 18, 2022 - 17:40



*Dhea Arda Noor Syamsu (Paling Kanan) Bersama Tim Arung Jeram pada Eksebisasi Pekan Olahraga Provinsi Jawa Timur VII. (Sumber: Dokumentasi Narasumber)*

SURABAYA – Arung jeram atau rafting merupakan olahraga mengarungi sungai menggunakan perahu dengan mengandalkan kemampuan mendayung. Olahraga rafting adalah olahraga yang memerlukan kekuatan tim.

Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Jawa Timur kembali menyelenggarakan Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) Jawa Timur pada tahun ini. Terdapat 46 cabang olahraga yang dipertandingkan di PORPROV Jawa Timur VII, salah satunya adalah olahraga rafting. Pertandingan cabang olahraga rafting dilaksanakan di Lumajang pada tanggal 26 Juni 2022 sampai dengan 1 Juli 2022 dan diikuti oleh 14 kota/kabupaten.

Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Wanala Universitas Airlangga (UNAIR) berhasil mencetak prestasi di eksebisi PORPROV Jawa Timur VII kategori cabang olahraga rafting.

Dhea Arda Noor Syamsu, mahasiswa UNAIR yang merupakan anggota UKM Wanala UNAIR itu pada Senin (18/7/2022), mengatakan merasa senang karena ini pengalaman pertamanya mengikuti kejuaraan olahraga rafting dan langsung menjadi juara. Dhea berhasil meraih Juara I Rafting Kategori Sprint R4 Putri dan Juara II Rafting Kategori Head To Head R4 Putri pada PORPROV Jawa Timur VII.

“Lomba ini adalah pengalaman pertama bagi saya dan langsung tingkat provinsi, jadi saya merasa tegang dan deg-degan. Tapi di sisi lain saya juga merasa senang karena bisa tergabung dalam tim untuk mewakili Kota Surabaya,” tutur Dhea.

Dhea juga bercerita persiapan untuk mengikuti eksebisi PORPROV Jawa Timur VII. Ia sempat mengalami kesulitan karena dirinya terbilang masih pemula dalam olahraga rafting dibandingkan dengan teman-teman satu timnya. Selain itu, sambungnya, ia juga merasa kesulitan saat harus membagi waktu antara kuliah dengan latihan.

“Untuk persiapan lomba eksebisi kurang lebih selama dua bulan mulai dari awal bulan Mei 2022 hingga akhir Juni 2022. Karena saya masih pemula, jadi perlu banyak penyesuaian, apalagi teman-teman satu tim yang lain jauh lebih berpengalaman,” ujar Dhea.

Dhea mengatakan ia baru menekuni olahraga rafting sejak awal Februari 2022. Saat itu, paparnya, ia sedang persiapan untuk lomba Danpasmart Cup 2022.

“Setelah ikut Danpasmart Cup, saya diajak oleh salah satu pelatih FAJI (Federasi Arung Jeram Indonesia, red) untuk mengikuti eksebisi PORPROV Jawa Timur. Saya merasa antusias, jadi saya terima ajakan beliau,” ucapnya.

Sebagai penutup, Dhea menyampaikan pesan dan tips untuk menjadi juara dalam ajang kejuaraan olahraga. Ia berpesan untuk selalu tekun berlatih dan jangan sungkan untuk bertanya kepada rekan-rekan yang lebih berpengalaman.

“Tetap semangat, tekun berlatih, fokus ke target, dan jangan sungkan untuk bertanya dan belajar ke teman-teman yang lebih berpengalaman. Jangan lupa juga untuk berdoa dan minta restu ke orang tua,” tutup Dhea. (\*)

Penulis: Dewi Yugi Arti

Editor: Nuri Hermawan